

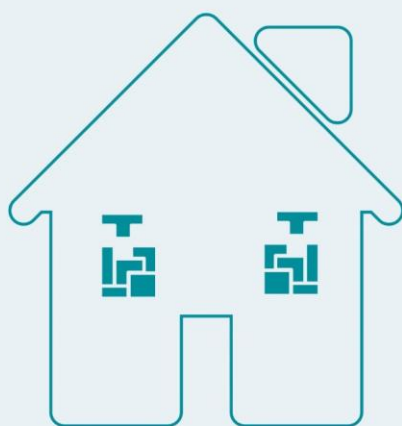
Ordena MI Hogar

RETO

28 DIAS DE

ORDEN

• *Joana Furtuna*



**Edición 2023**

•

**Contenido:**

Introducción

Calendario

Día 1: Billetera / Monedero

Día 2: Bolígrafos, Lápices

Día 3: Bolsas

Día 4: Revistas

Día 5: Cables

Día 6: Medicinas

Día 7: Pinzas para la ropa

Día 8: Juguetes

Día 9: Cosmética

Día 10: Artículos y productos de limpieza

Día 11: Paños de cocina

Día 12: Tupper

Día 13: Nevera

Día 14: Despensa

Día 15: Condimentos

Día 16: Utensilios de cocina

Día 17: Cajón "Flow"

Día 18: Cajón "de sastre"

Día 19: Toallas

Día 20: Ropa de cama, mantas, edredones

Día 21: Ropa Interior

Día 22: Ropa – partes de arriba

Día 23: Ropa – partes de abajo

Día 24: Ropa específica: deporte, fiesta, trabajo

Día 25: Calzado

Día 26: Complementos

Día 27: Libros

Día 28: Recuerdos

## INTRODUCCIÓN

En esta tercera edición del Reto de 28 días de orden, edición 2023 de Ordena MI Hogar, añadimos nuevas categorías para poner orden en más rincones de nuestro hogar.

Pon orden en tu casa de una vez por todas con la ayuda del Reto de 28 días de orden, la manera más fácil, practica y divertida de organizar el hogar en sólo 28 días.

El reto es muy flexible. Puedes cambiar los días de las categorías, hacer más categorías en un día y tomarte el fin de semana libre... hazlo a tu ritmo y a tu manera. No olvides que el **orden es personal, subjetivo y cambia a lo largo de la vida, según las prioridades.**

¿Como funciona?

Todos los días, durante 28 días, estaremos ordenando algún rincón de nuestros hogares.

Vamos por categorías y repasaremos los artículos que más olvidados solemos tener.

La finalidad de este reto es de ir adquiriendo el hábito de ordenar y entender la teoría de la organización efectiva.

**Tener el hogar organizado no significa tener todo de revista. Significa saber lo que tienes, donde lo tienes y por qué lo tienes.**

Consejo especial: No dedicar más de dos horas al día para organizar.

# Calendario

## RETO 28 DIAS DE ORDEN

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
Billetera	Bolis	Bolsas	Revistas	Cables	Medicinas	Pinzas ropa
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
Juguetes	Cosmetica	Articulos limpieza	Paños cocina	Tuppers	Nevera	Despensa
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
Condimentos	Ustensilios cocina	Cajón "flow"	Cajón "de sastrre"	Toallas	Ropa de cama	Ropa interior
Día 22	Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
Ropa partes arriba	Ropa partes abajo	Ropa especifica	Calzado	Comple-mentos	Libros	Recuerdos

Notas:  
El orden es personal, es subjetivo y cambia a lo largo de la vida según las prioridades. La meta de este reto es de adquirir el habito de la organización de manera practica, facil y divertida. Disfruta de tu hogar.

Edición 2023



Ordena MI Hogar  
by Joana Furtuna

## Día 1 - Billetera, Cartera, Monedero



Empezamos el primer día del reto. Toca leer. Creo que te llevará más tiempo leer que la categoría de hoy, que no deberías tardar más de 10 minutos.

La cartera o la billetera, es un objeto personal al que no siempre cuidamos. Y lo echamos de menos cuando nos falta, pero no suele ser por el valor económico, sino por el sentimental, ya que guardamos dentro casi de todo, menos dinero.

Paso 1: Sacamos todo el contenido.

Todo. Las fotos, los iconos de santos, las tarjetas de crédito, las tarjetas sanitarias, las de socios, los bonos descuento, las tarjetas identificativas, las tiritas, las monedas... todo.

Paso 2: Limpiamos a fondo con un paño mojado y jabón neutro.

Paso 3: Revisamos todo.

Si hay recibos de garantías, los guardamos en la carpeta correspondiente. Si hay números de teléfono, los guardamos en la agenda telefónica. Y si hay tarjetas de visita, guardamos los datos de contacto.

Contamos el dinero que llevamos.

Importante: Miramos las fechas de vencimiento de la documentación!

Nos pensamos mucho si de verdad vamos a usar esos ticket de descuento.

Decidimos si todas las tarjetas de club de socios, son útiles.

Miramos si falta algo, por ejemplo una tarjeta sanitaria que se ha usado y no ha ido de vuelta en la cartera.

Descartamos todo aquello que no debe estar en la billetera.

Paso 4: Volvemos a colocar.

Día 1 completado.



## Día 2: Bolígrafos, lápices, rotuladores



Es una categoría que a mí personalmente me lleva muchísimo tiempo y debo confesar que me he auto prohibido la entrada en las papelerías. Estoy perdidamente enamorada de todo lo que se puede usar para escribir. Y ahora, van apareciendo cada vez más lápices de colores.

Pero, a quien no le ha pasado recibir una llamada y tener que anotar aquel número y no tener a mano un bolígrafo que escriba.

Paso 1: reunimos todo lo que tenemos en casa para escribir. También los lápices que los llevamos de recuerdo de Ikea, los bolígrafos de los hoteles en los que hemos estado, las plumas que nos han regalado y los rotuladores que muchas veces ni nos acordamos como han llegado en nuestras manos.

¡Ojo! En las familias con niños, preguntar siempre antes de tirar algo, aunque este roto y/o no pinta. Vamos a respetar las decisiones de cada miembro de la familia.

Paso 2: Preparar folios para escribir y papel para limpiar los contenedores, ya que es muy probable que haya perdidas de tinta.

Si tenéis niños, ya tenéis actividad para ellos un ratin.

Repasar todos y cada uno de los bolígrafos.  
Valorar si los queremos guardar, o si se puede reemplazar la tinta.

Decidir si necesitamos tantos. Alguien como yo, te dirá que por supuesto que hacen

falta.

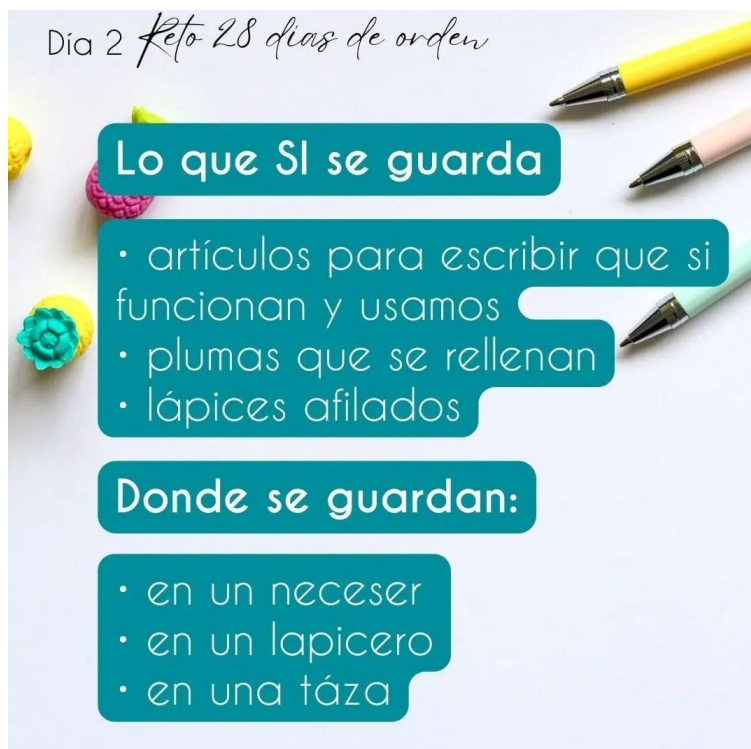
Pero, cada vez que queremos traer uno nuevo, recordar a los que tenemos ya en casa y usarlos.

Paso 3: Quitar todo aquel artículo infiltrado en nuestra categoría: tijeras, destornilladores, pilas, recibos, etcétera.

Paso 4: Guardar por categorías, para que nos sea más fácil encontrarlos. Os recomiendo no tener más de 3 contenedores, ya que acabarán mezclándose con facilidad.

Un truco importante, es guardar siempre los lápices con la punta hacia arriba. Los bolígrafos, siempre con la punta cubierta, pero hacia abajo. En el caso de los marcadores, sobra decir que siempre con la tapa puesta.

El reto de hoy, llevará entre 5 minutos y 1 hora, según lo mucho que os gusten los artículos de papelería.



## Día 3: Bolsas (de plástico, de tela, de papel o de rafia) Todas las bolsas

Día 3

RETO 28 DÍAS DE ORDEN

Bolsas



De plástico, de tela, de rafia o de cartón.

Organizando hogares de mis clientes, encontré armarios enteros llenos de bolsas. Y bolsas con más bolsas y otras bolsas de diferentes tamaños.

Hay hasta contenedores especiales para ordenar las bolsas de plástico...

Por ello sé que es una categoría que se puede complicar.

Vamos por pasos:

1. Reunir TODAS las bolsas. Buscar en todos los rincones, bolsos o armarios. Aunque estén ahora en uso.

2. Descartar las que no vamos a usar porque están en mal estado, huelen mal o son demasiadas para que nos dé tiempo usarlas.

Ser responsable y sostenible no significa no tener o no comprar nunca ninguna bolsa de plástico. Es darles un uso consciente y reciclar correctamente.

4. Guardar.

- Dobladas en una caja de zapatos.
- En rollos.
- En triángulos

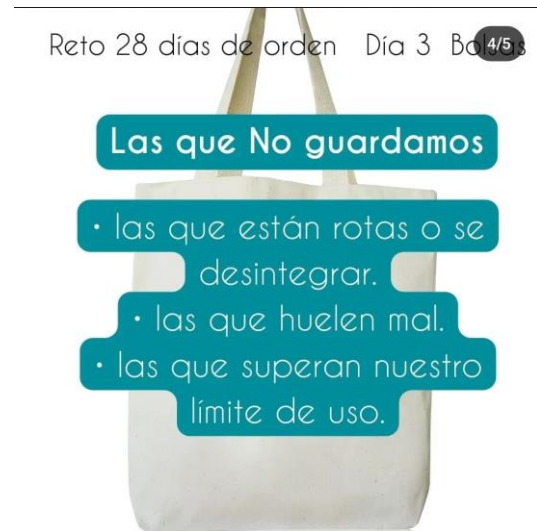
(Lo que más os guste, pero no aplastadas. Sólo hay que sacar la mayor cantidad de aire que llevan y aplastadas no se consigue)



Tenerlas a mano y siempre usarlas, para así no acumular más en casa. Limitar el espacio en el que guardaremos las bolsas.

No recomiendo usar las bolsas de plástico del súper para poner la basura, porque seguro habrá escapes, no entra bien en el cubo y no se puede cerrar por completo.

Quiero recordar que el orden tiene que ser útil a cada familia.  
Que sea fácil! **Si no es fácil, no se hará.**



## Día 4: Revistas, periódicos, propaganda y libros de instrucciones



Los periódicos son excelentes para empaquetar vajilla en las mudanzas. Pero si se avecina mudanza, podrías ir a dar una vuelta por los bares cercanos y pedir los periódicos que van a tirar.

Las revistas, para los salones de belleza o en el dentista. Aunque hay algunas de ciencias muy interesantes, la revista de Ikea o algún que otro catálogo, estoy segura al 99% que la misma información la encontramos con una simple búsqueda en Internet.

Si guardamos una revista por una receta, quitar la página de la receta y dedicar un lugar en la cocina para las recetas, en una carpeta, por ejemplo.

La propaganda, verla y reciclar cuanto antes. Mi consejo es que no entre en casa. Y los libros de instrucciones... se sincera! ¿Cuándo los has consultado? En resumen, nada de lo anterior es necesario.

¿Vamos a por esta categoría también?

1. Reunimos todas las revistas, periódicos, etcétera, que hay en casa.
2. Repasamos todas y cada una y decidimos cuáles se quedan y porqué.
3. Guardar las que queremos que se queden, pero dándoles un lugar muy limitado.
4. Reciclar lo que no se queda en el contenedor azul (papel).

Si hay datos personales, recordar destruir todo aquel dato que pueda comprometer nuestra privacidad.

El reto de hoy debería llevar cómo mucho media hora.

## Día 5: Cables



¡Que levante la mano quien sabe para qué son todos los cables que tiene en casa!  
Yo, no.

No voy a culpar a mi marido, ya que cuando nos mudamos juntos, yo ya tenía mi caja con cables "sin identificar", que guardaba por si acaso.

La tecnología avanza tan rápido que, en menos de 2 años, es muy probable que lo que tengamos sea obsoleto. Recuerdo con nostalgia mi primer móvil, que hoy en día será una reliquia. Pero han pasado solo 20 años desde entonces.

El reto de hoy da pereza, es verdad, ¡pero vamos avanzando!

Creo que nos vamos acostumbrando al funcionamiento de la dinámica que usamos para ordenar:

1. Juntar todos los cables, menos los que estén en uso, por obvias razones.
2. Clasificar por subcategorías.
3. Descartar todo aquel que ya no os será de utilidad. Si somos sinceros, quedarán muy pocos.
4. Etiquetar todos los que podamos, ya que, en este punto, os tenéis que inventar algunos nombres.
5. Guardar los cables juntos, atados y bien recogidos.
6. Llevar los descartados al punto limpio.

Truco 1: usar cartones de los rollos de papel. No todos los cables se pueden guardar así, pero es una excelente idea.

Y es gratis!

Truco 2: pedir de Amazon unas "bridas" de velcro, que son unos 10 euros, para guardar los cables.

## Día 6: Medicamentos, medicinas, botiquín.



Hoy toca una categoría que a mí me gusta mucho ordenar, ya que suele estar ya todo en cajas.

Los medicamentos son una categoría bastante amplia, que lleva casi todo relacionado con la salud en nuestra casa.

Desde el paracetamol, a algún resto de antibióticos, desde esparadrapo a alcohol y un termómetro. Jarabes para la tos, pastillas para alergia, cremas para el dolor de espalda y algún que otro suplemento vitamínico.

Quiero hacer hincapié en NO automedicarse y, aunque parece un tópico, nunca dejar los medicamentos al alcance de los niños. Decirles que no lo toquen, no es suficiente.

¿Empezamos?

1. Reunimos todos los medicamentos que tenemos por casa. También los del neceser, los de la cocina, del coche, de la maleta y los de la caja de primeros auxilios (yo si la tengo).
2. Miramos cada uno y quitamos los que están caducados. También los plásticos de las jeringas caducan. Los llevamos a un punto Sigre, que suele estar en las farmacias.
3. Quitamos los blísteres que sólo tienen un par de pastillas, o los recortamos. Es importante poder identificar las pastillas si se recorta el blíster.
4. Los colocamos en una caja (puede ser de cartón, de plástico, etcétera), en vertical, para poder leer en la caja el contenido.
5. Guardar.

Con hacerlo cada año, es suficiente

## Día 7: Pinzas para la ropa



Reto 28 días de orden  
*Día 7:* Pinzas para la ropa



Hoy, una categoría que dudo que os la esperabais en el reto.

Pero, ¿cuántas veces la ordenamos?

Es la acumulación de pequeñas cosas que pueden provocar el desorden de toda la casa.

Y hay que darles la atención que se merecen.

Por supuesto que no hay que tener todas las pinzas iguales, cómo yo, pero hay que tenerlas en buen estado, limpias y nunca dejarlas en la cuerda, a la intemperie. El sol debilita mucho.

¡Volvamos a nuestras pinzas!

1. Reunir todas las pinzas para la ropa que hay.

También las que hay por los cajones de cocina.

(Intentar usar las pinzas para ropa, solo para la ropa)

2. Quitar las rotas, las que están en mal estado y cualquier otro objeto que puede estar allí pero no es una pinza. (Dinero, pañuelos, juguetes).

3. Decidir si hacen falta todas o, si hay que comprar nuevas.

4. Limpiar el contenedor y volver a guardar.

(Si no hay un contenedor, conseguir uno!)

## Día 8: Juguetes, juegos



Antes de empezar, te recomiendo que leas la Guía de Ordenar con niños (la puedes descargar en mi página web)

Para conseguir enseñarles a ordenar, no sólo sus juguetes.

Lo que hay que hacer para poder llevar a cabo el orden en los juguetes, es tener en cuenta 3 cosas muy importantes:

1. Predicar con el ejemplo.
2. No tirar nada sin el consentimiento del niño, aunque esté roto.
3. Los niños necesitan el orden para crecer en armonía.

Ahora, vamos a nuestro reto de hoy:

Para empezar, les contamos a los demás miembros de la familia nuestra intención. Reunimos en un solo sitio, todos los juguetes que hay. Y los sacamos de sus cajas o contenedores.

¡Ojo! Los legos y los juegos con muchas piezas guardados en una sola caja, o bolsa no los saques de allí para el reto.

Cuenta cómo un solo juguete, aunque sean 300 piezas.

Una vez que tenemos los juguetes repartidos para verlos mejor, descartar todo aquel juguete que ya ha cumplido su función:

- ◇ los juguetes que son para una edad inferior y ya no le llama la atención, aunque os

puede sorprender que le tenga un cariño muy especial a un juguete antiguo. (Pasa a la categoría de recuerdos)

Piensa que para ellos no son simples juguetes. Son sus pertenencias más preciadas.

- ◇ los juguetes que están en mal estado o les faltan piezas,
- ◇ los que ya no gustan o
- ◇ los que son prestados y hay que devolver.

El descarte será entre 1% y 10% de los juguetes.

Categorías claras: juguetes de madera, coches, muñecas, animales, etc.

Guardar en contenedores amplios, por categorías, a la altura de los niños. Etiquetar con dibujos mejor.

Crear una sección de rotación. Guárdala en un sitio fuera del alcance de los peques y hacer la rotación 1 o 2 veces al año.

Es fundamental conseguir que el ordenar sea una actividad más, no una obligación.

Ordenar con niños, ¡SI es posible!

Lo que SI se queda

- juguetes adecuados para su edad
- juguetes sin defectos
- juguetes que les gusten
- una cantidad que ellos puedan gestionar.

Reto 28 días de orden    Día 8: Juguetes

Lo que NO se queda

- juguetes para otras edades.
- juguetes rotos o sin piezas.
- juguetes que NO les gustan

Reto 28 días de orden    Día 8: Juguetes

## Día 9: Cosméticos



Todo aquel producto que usas, desde jabón, gel de ducha, champú... hasta el maquillaje más exclusivo y especial que tienes en casa.

Por alguna razón, los productos cosméticos suelen entrar, pero parece que nunca salen. Debes mirar las fechas de caducidad, ya que un producto cosmético caducado puede generar serios problemas de salud.

Quiero mencionar todas aquellas muestras que vienen en las revistas o como regalo. Hazte el favor de tirarlas y no aceptar más muestras. No, no las vas a usar.

Vamos a por ello!

1. Reunir en una superficie fácil de limpiar, o sobre una toalla, todos los productos cosméticos que tenemos. (Cada persona con los suyos.)
2. Clasificar por categorías: cremas, perfumes, jabones, etc.
3. Limpiar los contenedores que usamos para guardar.
4. Desechar todo aquel producto que:
  - Está caducado.
  - Está el bote vacío.
  - Está el bote roto.
  - No nos gusta.
  - No usamos ni usaremos.
  - Son muestras.
5. Guardar en contenedores fáciles de identificar.



Consejo extra:

Mantener las encimeras despejadas.

Aprovechar esta ocasión para hacer un inventario mental y tomar nota de lo que no hay que comprar más o añadir a la lista de compra los productos que hay que reemplazar.



2/3

**DÍA 9** *Reto 28 días de orden*  
Cosméticos

Lo que NO guardamos:

- caducados
- rotos
- muestras
- regalos que no nos gustan
- más neceseres que cosméticos.

## Día 10: Artículos y productos de limpieza

Reto 28 días de orden

### *Día 10:* Artículos de limpieza



Una categoría que parece tener vida propia.

Es muy importante limitar el espacio en el que se guardan y revisarlos unas dos veces al año.

Seguiremos los mismos pasos, a los que ya nos vamos acostumbrando:

1. Reunimos todos los productos y artículos de limpieza que hay en casa: detergentes, jabón, suavizante, lejía, bayetas, fregona, etcétera.
2. Repasamos a todos y cada uno y nos aseguramos que están en buen estado. Mirar fechas de caducidad.
3. Volver a guardar, poniendo los que más se usan adelante y los que menos, atrás. ¡y ya está!

Pero, quiero hacer un par de menciones, que veo muy necesarias llegados a esta categoría.

Tenemos la costumbre de ir acumulando muchísimos productos que puede ni usaremos. Reducir, en la medida de lo posible, la cantidad que compramos y así evitar convertir nuestra casa en un almacén.

También, quiero mencionar que circulan "consejos" de quitar las etiquetas de los productos, para eliminar el ruido visual, o cambiar el frasco.

Estoy totalmente de acuerdo con ello, pero NO en el caso de los productos de limpieza.

La mayoría son muy tóxicos y llevan productos químicos muy peligrosos para la salud.

No sólo llevan en las etiquetas los ingredientes, sino también el número de teléfono al que hay que llamar ante una posible intoxicación.

Mi recomendación es mantener las etiquetas!

En las casas con niños, mantenerlas fuera de su alcance. No es suficiente sólo decirle que no jueguen con ellas. La responsabilidad es de los papas. Ellos ven las cosas muy distinto y para ellos todo es un posible juguete.

Guardar en lugar seco y sin luz directa del sol. En cestas o contenedores de plástico de menaje. No usar metales o maderas, ya que pueden reaccionar químicamente.

¡La salud antes que nada!



### *Reto 28 días de orden*

#### Día 10: Artículos de limpieza

1. Llevar a un mismo sitio todos los productos y artículos de limpieza.
2. Tirar caducados, rotos o muy usados.
3. Limpiar contenedores o baldas donde se guardan.
4. Guardar en un lugar seco y sin sol, fuera del alcance de los niños.

## Día 11: Paños de cocina



Es una categoría que suele gustar mucho, ya que tenerla ordenada, da mucha satisfacción visual.

Los paños de cocina suelen ser muy fáciles de doblar y de guardar, pero, por alguna razón, también se desordenan fácilmente.

Es por ello, que mi propuesta es de usar el doblado vertical siempre. En un cajón o en una cesta.

¿Empezamos?

1. Reunimos todos los paños de cocina. Los que están en uso, los que están para lavar, los nuevos o los que están sólo de decoración.
2. Hacemos un descarte realista y despedimos todo aquel paño con manchas ya imposibles de quitar, los que ya huelen mal por mucho que los laves, los que están rotos y los que los guardas para un último uso ya que está limpio, pero luego te da vergüenza tirarlo sucio...
3. Quitar etiquetas de paños nuevos (si hay) y ponerlos a "trabajar".
4. Doblar según la altura del cajón o la cesta y guardar.

Consejo extras: No llenar el cajón de los paños a más de 80% de su capacidad. Esto quiere decir que no vamos a apretujar allí los paños, sino que les vamos a dedicar un espacio definido, cómodo.

Se pueden guardar con los guantes para el horno, con el papel film o con las bolsas zip.

## Día 12: Tupperes, fiambreras



Los tupperes son una categoría que existe en todas las casas, y a la hora de ordenar, a veces son un estorbo.

Así que aquí van algunos consejos que espero que te ayude.

- Lo ideal sería tener tupperes iguales, aunque de diferente tamaño. Facilitan enormemente la tarea a la hora de ordenarlos. Pero no siempre es posible.
- Guardar las tapas separadas de los tupperes. Si los dejamos con las tapas puestas, es muy probable que adquieran un olor desagradable (los de plástico) y, ocupan mucho más espacio.
- En el caso de los de cristal, almacenar con su tapa, debajo de cada tupper, y meter uno dentro del otro (si son tamaños distintos), o con la tapa puesta y sobrepuestas si son del mismo tamaño.
- Devolver cuanto antes los tupperes prestados. Y guardarlos separados de los de casa.
- Los contenedores de comida rápida NO son fiambreras. Son de la misma categoría que las botellas de plástico de agua o refrescos: de un sólo uso. No guardar tupperes sin tapas, ni tapas sin tupper.

- Calcular el espacio de almacenaje, teniendo en cuenta los que están en uso.

¿Vamos a ello?

1. Reunimos todos los tupperes que tenemos en casa. Y hacemos una lista con los que están en uso.
2. Emparejamos todos los tupperes con su tapa.
3. Descartamos los que no están en buen estado, los que no tienen tapa o los que no son nuestros.
4. Guardamos por categorías de tamaño y forma.

Sencillo, ¿verdad?

Recordar: tiene que ser fácil usar y volver a colocar en su sitio. Si no, no se hará.

## Día 13: Nevera



Antes de empezar, veo necesario hacer un par de observaciones:

La temperatura del frigorífico debe estar entre los 3 y 5 grados Celsius.  
La temperatura del congelador, en  $-18^{\circ}\text{C}$ .

Los alimentos deben ir en envases herméticos o envueltos en papel film sin dejar pasar el aire.

El contenido es más importante que el gasto de papel film.

Los contenedores herméticos no sólo evitan la transferencia de olores y sabores de un alimentos otro, sino que previenen las "quemaduras" de frío que se producen y para evitar posible contaminación cruzada entre los alimentos.

Nunca guardar cartón en la nevera (de yogures, huevos, etc.). Al igual que la madera, el cartón es un material poroso y en espacios húmedos se convierte en criaderos de bacterias.

En el caso de la fruta y la verdura, puede ir previamente lavada, pero seca. Y si es fruta cortada, en recipientes herméticos.

Vamos a ello:

1. Sacar todo lo que tenemos en la nevera. (Guardar en bolsas de frío mientras)
2. Limpiar la nevera, baldas, cajones, puerta)
3. Repasamos todos los alimentos y verificamos que no hay caducados o que no estén

en óptimas condiciones para el consumo.

4. Guardar lo nuevo atrás y lo "antiguo" adelante.

5. Organizar según la temperatura de dentro de la nevera:

Baldas superiores - quesos, yogures, huevos, embutidos, sobras de comida.

Balda inferior (zona más fría) - pescados, carnes.

Cajón - fruta y verdura

Puerta (zona menos fría) - mantequilla, bebidas, leche.

Es importante ser rápidos en este paso.

Y si quieres ir un paso más allá, con una nevera de revista, puedes comprar unos contenedores transparentes para separar aún más las categorías.

### Reto 28 días de orden Día 13 Nevera





## Día 14: Despensa

Reto 28 días de orden

### *Día 14:* Despensa



¡Mitad del reto!

#### **El orden no debe ser caro, sino lógico.**

Lo que debes tener en cuenta no es que la despensa esté para foto de revista, sino que sea un espacio de calma, salud y bienestar. Un espacio con alimentos en buen estado:

No caducados.

No envases rotos.

Sin bichitos!

Te voy a enumerar los 5 pasos a seguir, para conseguir una despensa de ensueño:

1. Saca todos los alimentos de la despensa. Y si, ¡todo eso estaba en la despensa! Aprovecha para limpiar y desinfectar.
2. Tira todo lo que esté caducado o lo que no se use en tu cocina.
3. Decide honestamente si los alimentos que se quedan serán utilizados en el plazo estimado de caducidad.
4. En medida de lo posible, usa recipientes iguales, pero etiquetados y guardando al menos la parte del embalaje original con el número de lote y la fecha de caducidad.

El etiquetado es fundamental, para saber lo que hay en cada frasco, para evitar intoxicaciones y errores en la cocina. Hay que saber al menos la fecha en la que se compraron los alimentos. Sin ello, volvemos a caer en la acumulación de alimentos que no usamos y ni sabemos si son o no aptos para el consumo.

5. Colocar las cosas en la despensa, usando las siguientes reglas:

- por categorías: harinas, legumbres, etc.
- lo nuevo atrás y lo antiguo delante.
- a la vista. **¡Lo que no se ve, no se usa!**
- lo más pesado, abajo.
- contenedores transparentes para las cosas más pequeñas, para poder ver que hay dentro.
- intentar colocar diferentes niveles, para así poder ver lo que hay detrás también.
- ponerlo con las etiquetas a la vista. Como si fuera en el supermercado.
- usar lógica en la colocación para que todos los miembros de la familia los encuentren.



*Reto 28 días de orden*

Día 14: Despensa

1. Guardar por categorías.
2. Lo que no se ve, no se usa.  
No tapes otros alimentos.
3. Etiquetar y poner la fecha de caducidad.
4. Lo nuevo atrás y lo antiguo delante.
5. Más pesado abajo y menos pesado arriba.
6. Llevar un inventario.

[www.ordenamihogar.com](http://www.ordenamihogar.com)

## Día 15: Condimentos, Especias



1. Reúne todas las especias, condimentos, hierbas, etcétera, que tienes en casa.
2. Repasa todas las fechas de caducidad.  
Si, ¡Caducan!
3. Etiqueta todos los frascos que no lleven etiqueta.
4. Guardar. No daré más indicaciones en este punto. Busca lo que mejor se adapte a tu cocina y a tu manera de cocinar.

Lugar seco, temperatura adecuada, altura práctica y a mano, ya que los usamos mientras cocinamos.

Es preferible guardar los frascos originales, siempre que sea posible. Siempre bien cerrados.

Si optamos por cambiar a otros frascos, que sean herméticos.  
(Por supuesto que pueden ser unos frascos de vidrio, reutilizados y etiquetados.)

No tienen que ser todos iguales. Por mucho que se aprecia la simetría, romper la monotonía con distintos tamaños y formas, dan alegría y diversidad al espacio.

## Día 16: Utensilios de cocina y útiles: Sartenes, Ollas, Utensilios en general



Hoy tenemos una categoría más amplia, en la que incluimos todo lo que usamos para cocinar.

**No hay dos hogares iguales.** Por eso, hoy dejo sólo unas pocas recomendaciones:

- si guardas los sartenes metidos unos en otros, poner entre ellos un trozo de fieltro. No se van a rallar.

Todas mis recetas de horno empiezan por: "sacar los sartenes del horno". Lo ideal sería no guardarlos allí, pero, cuando la cocina es muy pequeña, hay que aprovechar todos los huecos.

- guardar las tapas por separado. Usar separadores o aprovechar las puertas.
- lo que se usa menos, más atrás, o más arriba en los armarios superiores.
- especialmente los utensilios de cocina, lejos de grasa y polvo.
- no guardar lo que no usas en casa. Vender o donar.
- no guardar lo que tiene rayaduras ya que puede ser un peligro para la salud.
- si tienes la suerte de diseñar tu propia cocina, pedir cajones altos en la parte de abajo de la cocina, para las ollas, sartenes, etc. Al menos 3.

## Día 17: El cajón "flow" / "fluir"



El reto de hoy es especial, ya que no trata directamente de ordenar, sino de un cambio de perspectiva.

El cajón "flow" es un concepto de la genial Mar Ferre de [@ordenterapia](#)

Se trata de dejar un cajón, o un espacio libre, en el que se puedan guardar de manera provisional aquellos artículos que no tienen un sitio aún o en lo que estás trabajando.

Un espacio vacío para no dejar las superficies desordenadas.

A diferencia del cajón "de sastre", del que hablaré mañana, el cajón flow es un espacio que está pensado a estar casi siempre vacío.

Tenemos la tendencia de llenar los espacios de nuestra casa, y junto al hecho de que la mayoría de los objetos no tienen un sitio determinado y acabamos en cualquier superficie, son dos de los principales "culpables" del desorden de nuestros hogares.

A mí, me encantada la idea, por ser útil y por su simbolismo, de dejar sitio en tu casa y en tu vida para las buenas cosas que luego entraran. Hacer espacio. Dejar entrar las oportunidades.

Como la misma Mar Ferre dice:

"Tu casa es tu reflejo. Por tanto, lo que quieras que suceda en tu vida, represéntalo en tu casa. Y el 'cajón flow' es la manera simbólica de hacerlo. Si en tu vida quieres nuevas oportunidades, nuevas experiencias, nuevas relaciones o nuevas emociones debes

dejarles espacio, debes hacerles sitio".

En mi casa hay varios cajones vacíos. Uno en el que guardo en lo que estoy trabajando. Y otros que esperan las buenas cosas que llegarán

Y debo admitir, que desde 2019 que descubrí el concepto, han entrado muchas cosas muy buenas en nuestro hogar y en nuestras vidas.

DÍA 17: El cajón *Fluir*



Dejar un cajón vacío, es la representación simbólica de hacer espacio en tu vida para dejar entrar lo nuevo.

---

## Día 18: El cajón "de sastre" o cajón desorden



Dime que no tienes un cajón desorden y yo fingiré creerlo.

Si no es en casa, es en el coche o en el trabajo.

Hasta la persona más organizada, necesita su pequeño espacio de desorden, de rebeldía, de descontrol.

Pero vamos a ver ¿que hay en este cajón?

De todo. Apuesto que hay al menos 3 objetos de la siguiente lista:

- Velas
  - Cerillas o mechero
  - Abridores de botellas
  - Tapas o corchos
  - Alguna moneda
  - Papeles y recibos
  - Destornillador
  - Bolígrafos y/o lápiz
  - Juguete
  - Cinta celo
  - Chicle
  - Tijera
  - Pilas
  - Cargador
- Etcétera

La existencia del cajón desorden es indiscutible. No vamos a debatir si debe existir o no. De hecho, yo sí creo que la mayoría necesitamos ese pequeño refugio de rebeldía, donde guardar nuestras pertenencias que parecen no tener una categoría.

Pero lo importante es reconocer su existencia y darle una mejor vida, agradeciendo su trabajo.

Puede ser un cajón multiusos, pero a la vez, puede ser ordenado.

Y para ello, os propongo:

Vaciar por completo.

Usar unos separadores, aunque sean unas cajas de cereales o latas de atún. No tiene que ser caro, pero si ayudarnos a identificar con más facilidad el contenido.

Hacer una separación entre las cosas que nos serán útiles, las que deben estar en otro sitio, y las que ya tendrán una mejor vida fuera de nuestro cajón y de nuestra vida.

En bazares, del fabricante [@use\\_family](#) tienes una gama súper amplia de organizadores de cajones

Y volver a guardar lo restante, usando las separaciones y por categorías parecidas:

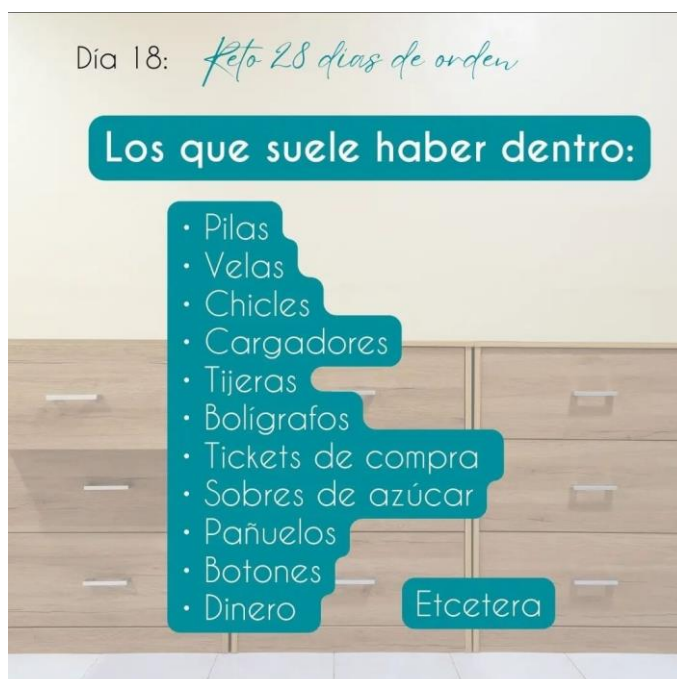
Velas con cerillas, mechero y linterna.

Pilas con cargador y monedas.

Etc.

El resultado será un cajón "de sastre" útil, que puede estar desordenado o imperfecto, pero será nuestro espacio personal. Allí donde nos atrevemos a improvisar.

**En la organización del hogar no hay bien o mal.** Hay útil, práctico y accesible. O no lo hay.





## Día 19: Toallas



Algunas pocas observaciones hoy para conseguir organizar las toallas.

En casi todas las casas, hay toallas de uso habitual y otras para las visitas.

En el caso de las toallas de uso habitual, independientemente del método que elijas para doblarlas, siempre hay que guardar las toallas recién lavadas atrás, o debajo y usar las que están más cerca.

Una rotación constante de las toallas asegura una vida más larga de las mismas y evita olores desagradables.

Es importante encontrar un sitio donde guardarlas todas juntas. Crear un armario de la ropa "blanca".

Renovar las toallas cuando van perdiendo capacidad de absorción. Dicen que cada 3 o 4 años, yo diría que, con un buen cuidado, duran más. Infiuye el uso, el lavado, el secado a máquina, el uso de acondicionador, etcétera.

Cómo saber cuándo hay que renovarlas?

- han perdido capacidad de absorción
- no son suaves como antes, raspan.
- huelen mal siempre, aunque recién lavadas.
- han perdido color.

Un dato interesante a tener en cuenta, es que, con el simple hecho de cambiar las

toallas del baño, se cambia la decoración. Si esta semana hay toallas rojas, tu baño se verá totalmente distinto que en la semana que son azules.

En cuanto a las toallas que se dejen de usar, no se deben tirar sin más. Se pueden dar otros usos: para trapos, como alfombrilla absorbente, o para secar el coche. Son excelentes para usar como cama para las mascotas. Si no tenéis mascotas, los refugios de animales os agradecerán enormemente el detalle de donarlas.

Yo soy gran fan del doblado vertical, pero en el caso de las toallas, el mejor doblado es el que mejor se adapta a vuestro espacio. En mi caso, es el doblado horizontal, ya que aprovecha la altura del armario.

Si buscáis evitar el ruido visual, una opción es tener toallas en máximo 2 colores. Otra opción es usar cestas del mismo color y material y meter las toallas dentro.



Reto 28 días de orden

Día 19: Toallas

Las que NO se quedan:

- rotas
- con manchas que no salen
- huelen mal
- no secan
- raspan

Donde se descartan:

- protectoras de animales
- contenedores de ropa para reciclaje

## Día 20: Ropa de cama Sábanas, Mantas, Edredones, etcétera



Sí no es fácil, no se hará.

Ordenar debe ser una herramienta que ayude, no que dé más trabajo.

La ropa de cama, en general, es una categoría amplia, que ocupa mucho espacio de almacenaje, pero fácil.

En las familias con niños un poco más mayores, recomiendo que cada uno guarde sus sábanas en sus respectivos armarios y que cada uno se haga responsable de su ropa de cama.

Enseñar a doblar y a guardar es bastante fácil y vuelvo a lo que siempre digo, que no tiene que ser perfecto, sino útil y que ahorre tiempo.

Yo las dobló mientras las recojo del tendedero.

Menos cuando está lloviendo o algún niño llorando a mi alrededor.

1. Reunimos todas las sábanas, mantas, edredones que hay en casa, menos las que están en uso.
2. Para las sábanas, reunimos los juegos completos. Hay personas que no quieren usar juegos de sábanas. No hay problema. En ese caso, por categorías: sábanas bajas, encimeras, fundas nórdicas y fundas de almohadas. Descartamos todo lo que está en mal estado y las llevamos a alguna protectora.
3. Doblamos. Para que queden del mismo tamaño, el secreto está en doblar siempre

igual. Yo dobló siempre por el lado más largo hasta llegar al rectángulo que entra en el espacio que tengo para almacenar la ropa de cama.

#### 4. Guardamos.

Para las sábanas, al igual que para las toallas, hacer rotación.

Para ahorrar espacio de almacenaje en el caso de los edredones, sacar la mayor cantidad de aire que lleven dentro.

Si tienes sitio para guardarlos sólo doblados, genial. Dejo en historias un video de cómo guardarlos. Es muy fácil y solo hay que hacerlo una vez al año.

Pero, se pueden guardar doblados en horizontal, en su bolsa si la conserva, en bolsas al vacío, o dentro de una funda de almohada



## Día 21: Ropa interior



Empezamos con la ropa.

Una categoría que gusta poco, porque pensamos que nos llevará mucho tiempo. Pero, es mejor invertir el tiempo en organizar, que perder el tiempo en buscar las cosas.

Vamos por pasos:

1. Sacamos todo: sujetadores, braguitas, sujetadores deportivos, la lencería "sexy", medias, calcetines, etc.

2. Limpiamos los cajones/cestas.

3. Revisamos todos y cada uno de los artículos. Abrimos y miramos todos los calcetines, medias, etc.

4. Doblar:

Calcetines en vertical, por tamaños y categorías. Se tarda lo mismo que hacerlos una bola

Sujetadores uno delante del otro, con las copas sin aplastar. (Si sin sujetadores sin refuerzo en la copa, si pueden ir doblados)

Braguitas, bóxer, calzoncillos, etc., mejor en vertical, dentro de una cesta, para verlo a la primera.

Para los tangas, mi recomendación personal es que lo pongas en una cesta separadas de las demás braguitas. Pero, doblar pues no.

5. Guardar por categorías. Intentar separar todo lo posible.

Para no perder los calcetines no hay truco. Mi consejo es volver a poner a los calcetines desaparejados en la cesta de la ropa, ya que es allí donde se separan y no en la lavadora. Creo que estos consejos os serán útiles no sólo para el reto de hoy, sino para mucho tiempo.

Recomiendo no donar o vender ropa interior, al no ser que sea nueva y con etiqueta.

## Día 22: Ropa - partes de arriba. Camisetas, Camisas, Blusas, etc.



Es una gran categoría a la que le daremos un poco más de tiempo. Cada uno con su ropa.

Si tienes hijos pequeños, hoy no es el momento.

1. Reunimos en un sólo sitio todo lo que tenemos de esta categoría. Todo, aunque de pereza sacar la ropa de cambio de temporada. ¡Vamos a hacerlo bien!

2. Colocamos todo sobre una superficie (cama, mesa) y repasamos cada una.

Aprovechamos para hacer categorías:

De tirantes

De manga corta

De manga larga

Para trabajar

Para salir, etc.

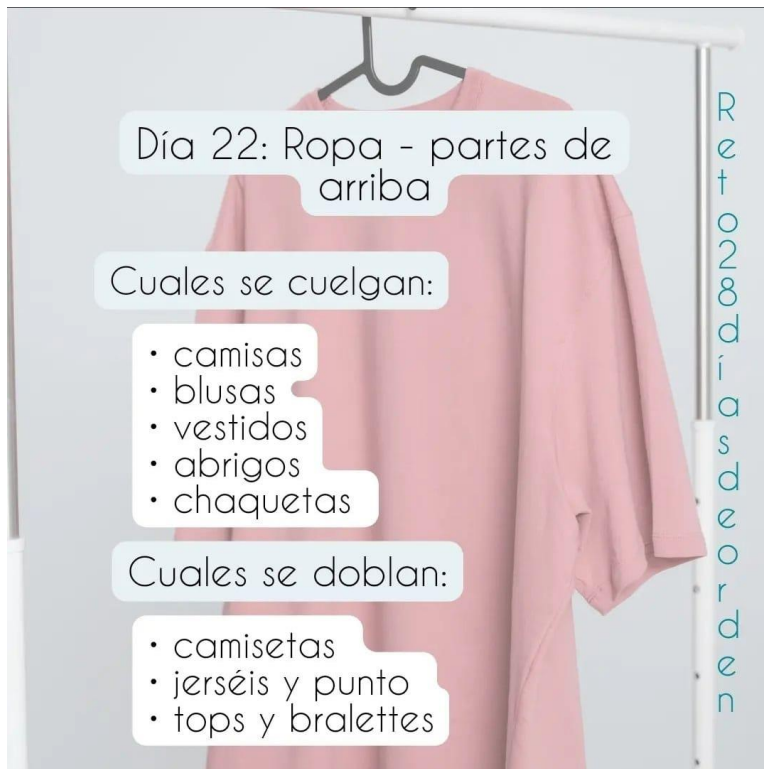
3. Descartamos todo aquel artículo que ya no nos vamos a poner, los que no nos gustan, los que están en mal estado. Donar, vender o reciclar.

4. Guardamos primero lo que va en la percha. Colocamos todas las perchas en el mismo sentido.

5. Doblamos y guardamos lo demás, en vertical o en horizontal.

6. Guardamos abrigos en una funda y colgados en el armario, o en cestas de tela. Si los guardas al vacío, sólo los que no se deforman.

Consejo extra: Nunca llenar los armarios, cajones, cajas, a más del 80% de su capacidad.





## Día 23: Ropa - partes de abajo



1. Sacar todo.
2. Revisar cada una de las prendas u descartar si es el caso.
3. Guardar en perchas o doblado.

Recuerda! Sólo puedes decidir sobre tus pertenencias. No te pongas a ordenar la ropa de tu pareja, por mucho que quieras. Si tu pareja te lo pide, ok, pero con ella presente. (En los bebés y niños muy pequeños, no hay problema.)

Descarta todo aquel pantalón o falda que:

- está roto/rota.
- está muy desgastado.
- no te entra.
- es muy grande.
- no te gusta
- no es tuyo.

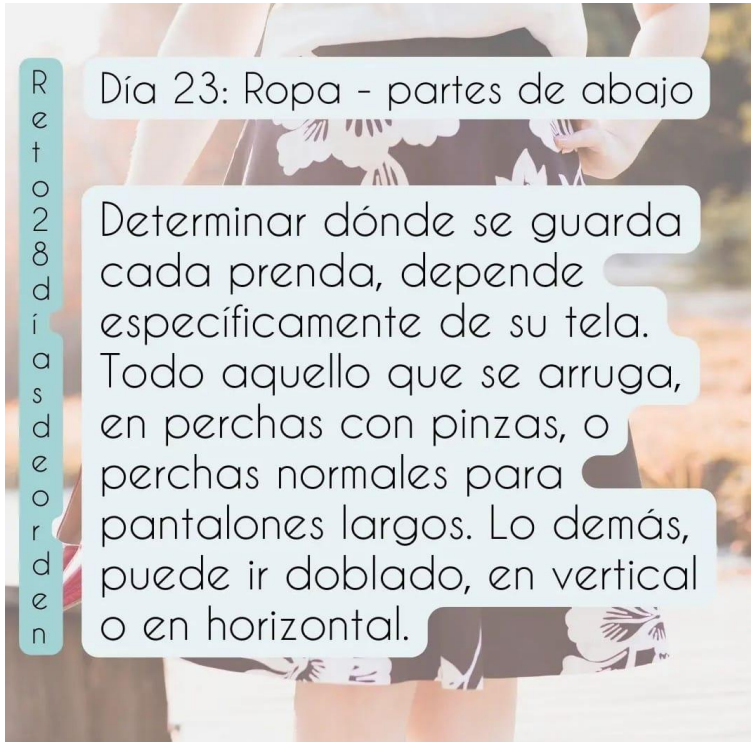
Según la tela, irán en perchas o doblado.

Para faldas u pantalones cortos, perchas con pinzas. Una prenda por cada percha.

Para doblarlos, es importante calcular primero el espacio en el que irán. Y no apilar más de 5.

Lo ideal es doblar y guardar en vertical, en cajones o cestas.

Si quieres intentar vender algo, el tiempo máximo de espera es de 6 meses. Después, donar.



## Día 24: Ropa específica: Deportes, Fiesta, Trabajo



Son categorías que nos suele costar mucho ordenar, ya que descartar es muy difícil. Suelen ser prendas que usamos casi todos los días, o casi nunca. O que nos traen muchos recuerdos y a las que tenemos la esperanza de volver a ponernos algún día.

En el caso de los hombres, es un poco más fácil repetir en alguna fiesta el mismo traje. Pero en el caso de los vestidos, hasta que no se vuelva a poner de moda volver a usar el mismo vestido en más de una ocasión, cómo hizo la maravillosa Jane Fonda hace años en los Oscar, nos resulta muy difícil aceptar que algunos vestidos no volverán a salir de nuestro armario para ir a una fiesta.

La ropa de deporte es una categoría que usamos todos los días, o no la usamos nunca. Pero parece que nunca se irá de nuestras vidas.

Y los uniformes de trabajo, no nos queda más remedio que tenerlos.

En cuando a la manera de guardar, hay que tener en cuenta los siguientes aspectos:

1. Crear zonas en el armario para cada categoría.
2. No llenar más de 80% de la capacidad del armario/cajón/cesta.
3. No todo se puede doblar, no todo se puede colgar en perchas.
4. Todos los vestidos y los trajes deben ir colgados, dentro de fundas de tela, con perchas de hombros anchos y antideslizantes.
5. Los vestidos, que no lleguen al piso del armario para que no se arruguen o

enganchen. La barra debe ser colocada lo suficientemente alto.

6. Siempre cerrar botones, cremalleras.

7. Si la ropa de trabajo se usa la misma varios días, mejor buscar un sitio fuera del armario.

8. Para las camisetas técnicas, puedes usar mi método de doblado Grab & GO (puedes ver el video en mi Instagram o canal de YouTube)

## Día 25: Calzado



Hay cómodos, elegantes, deportivos, de montaña, de playa, para los grandes eventos, para el día a día, para bailar, para andar por casa...

Hay zapatos con cordones y otros con espectaculares tacones. Los hay limpios y los hay rotos que aún aguantan.

El calzado es parte muy importante de nuestro día a día, sea quien seas.

¿Qué hacer con ellos cuando nos enamoraron al comprarlos, pero han perdido por el camino alguna pieza, o el desgaste es muy evidente y aun así los queremos?

Para ello hay profesionales del calzado, auténticos artesanos (cómo lo es mi marido) que se encargan de darle una segunda o tercera vida a nuestro calzado.

Vivimos en un mundo en el que es más fácil y más barato tirar lo roto y comprar otros, en vez de arreglarlo. Y se aplica para todo.

Pero, al hacer eso con las cosas que más nos ayudan en el día a día, resume la forma que tenemos de pensar y se refleja también en las relaciones que tenemos con los demás.

### **Reparar es el primer paso en ser más sostenible.**

1. Juntar todo el calzado que tienes. Todo.

2. Seleccionar los que se quedan  
- los que no te hacen daño

- los que te gustan de verdad
- los que usarás si o si, aunque sólo de vez en cuando, como las botas para esquiar o unos taconazos para fiestas
- también se quedan todos aquellos que aunque tengan un pequeño desperfecto, se puede arreglar.

3. Darles los cuidados necesarios con los productos adecuados.

4. Guardar por categorías. No poner unos encima de otros.

La mejor manera de guardar el calzado es en sus cajas originales, o en cajas de cartón especiales cómo son las de [@kartokraft](#)

Siempre que sea posible, usa bolsas de tela para guardar los de ante o de piel.

No se guardan en bolsas de plástico.

Si quieres usar zapateros de plástico, puedes usar los de [@use\\_family](#) que tienen ventilación.

Hay muchas maneras de almacenar el calzado. Encuentra el que mejor se adapte a ti. Para mí, el mejor es el zapatero de madera, con niveles.



## Día 26: Complementos



Una categoría bastante más amplia, pero que no lleva demasiado tiempo.

-bolsos: se guardan vacíos, limpios y, al ser posible, en bolsas de tela.

-corbatas: se guardan colgadas o enrolladas, pero NUNCA con el nudo hecho. Las corbatas están hechas con materiales muy delicados y hay que cuidarlas. Y para que siempre estén en las mejores condiciones, hay que guardarlas lejos del polvo, de la luz solar y sin ninguna arruga.

-cinturones: sin importar el material del que estén hechos, solo hay dos maneras de guardarlos. Colgados a suficiente altura, para que no llegue al suelo o enrollados. Tener en cuenta que, si los quieres conservar por más tiempo, la mejor manera es colgarlos.

- gafas: en su estuche para evitar rayaduras. Si hay que dejarlas sobre una superficie, nunca con los lentes hacia abajo.

- guantes y gorros: no todos los guantes permiten meterlos unos dentro de otros. Mejor sobrepuestos, en un cajón, lejos de la luz solar. También en alguna cesta de tela, en vertical.

-bufandas: se pueden guardar en perchas, colgadas en ganchos, enrolladas en una caja o dobladas en vertical. Depende mucho del material del que están hechas. No recomiendo las perchas múltiples. No son prácticas.

-relojes: aunque es una pieza de joyería, su utilidad es muy diferente y por ello, lo ponemos aparte. Para guardar, una caja para relojes. Dejar que descansen en un sitio donde se mantenga su forma y no haya posibilidad de que toque otros objetos y se produzcan rayaduras.

-joyería y bisutería: independiente del tipo (collares, pendientes, anillos o pulseras), lo que hay que tener en cuenta es el tamaño y el material del que están hechos. Los que son de metales nobles, en cajas especiales, de terciopelo. Los que son de otros materiales, en los contenedores que más gusten. Importante en cuanto a la bisutería, es que hay que guardarla limpia, no dejar que se enreden, y no guardar lo que no te vas a poner.





## Día 27: Libros



En esta 3ra edición del Reto de 28 días de orden, añadí dos categorías nuevas: los libros y los recuerdos.

No estaban en las anteriores ediciones, ya que son categorías muy difíciles que suelen llevar más de 1 día para poder organizarlas.

Los libros son cómo seres vivos. Llenos de historias, de aventuras y de sentimientos. Hasta los manuales y los diccionarios, incluso si son obsoletos, son cómo artículos prohibidos para tirar.

Somos una generación a la que nos han enseñado a respetar y amar los libros. Parece increíble decirlo hoy en día, pero no teníamos teléfonos móviles, ni ordenadores, ni mucho menos acceso a Internet. Y hablamos de hace sólo 30 años atrás.

Que será de los libros de aquí a otros 30 años?

No os diré que los descartéis, mucho menos tirarlos a la basura.

Pero hay que organizar los libros, para saber lo que tenemos, donde y porqué.

1. Reúne todos los libros en un mismo sitio.
2. Limpia el polvo y repasa las hojas a ver si hay alguna cosa dentro: fotos, notas, dinero.
3. Categoriza según tu mejor criterio (leídos o no, tema, tamaño, color).
4. Guardar.

5. Leerlo y disfrutarlos.

Un par de observaciones:

- si no te gusta verlos, puede que sea el momento de dejarlos ir.
- si no los has leído y los tienes desde hace más de 10 años, puede que sea el momento de dejarlos ir.
- si no son tuyos, puede que sea el momento de devolverlos.
- si los has leído pero no piensas volver a leerlos, puede que sea el momento de dejarlos ir.

Busca un [@aidabooksandmore](#) cerca.

Reto 28 días de orden

## Lo que NO guardar:

- los que has leído ya, pero no quieres volver a leer.
- los que nunca vas a leer.
- los que no son tuyos.



## Día 28: Recuerdos



Llegamos al último día del Reto de 28 días de orden.

Hoy tenemos una de las categorías más difíciles. Los recuerdos son todas aquellas cosas a las que les otorgamos un valor sentimental.

Y se lo damos nosotros.

Nada, **ningún objeto tiene memoria**. Somos nosotros quienes lo "emparejamos" a un momento, para ayudarnos a recordar. Tenemos la certeza de que, si lo tiramos o lo damos, se irá también el recuerdo.

Pero no. Y el ejemplo más fácil es que si yo te enseño mi caja de recuerdos, nada tendrá sentido para ti. Ni siquiera para mis hijos.

Pero, el apego es una realidad. Los sentimientos son fuertes y hacen que hasta una piedra sea algo que nos traiga una sonrisa y nos llene el corazón de felicidad.

Para que hoy sea un poco más fácil, te propongo lo siguiente:  
Empieza teniendo en mente que hoy no vas a descartar nada.

Sólo vas a organizar tus recuerdos.

Elige una caja, escribe sobre ella que es tu caja de recuerdos y empieza a meter allí, uno a uno todos los artículos que guardas para no olvidar.

Cuando termines de revisar todo, saca de allí lo que más te apetece ver todos los días y ponlos en una repisa, o una estantería. Cuando te aburre verlo, meterlos en la caja y

saca otros.

Asegúrate de guardar sólo buenos recuerdos, que la vida se encarga de traernos algún momento más triste.

Si es importante de verdad para ti, ¡guárdalo y cuidado!

Cuáles son los objetos que guardamos de recuerdo?

Fotos

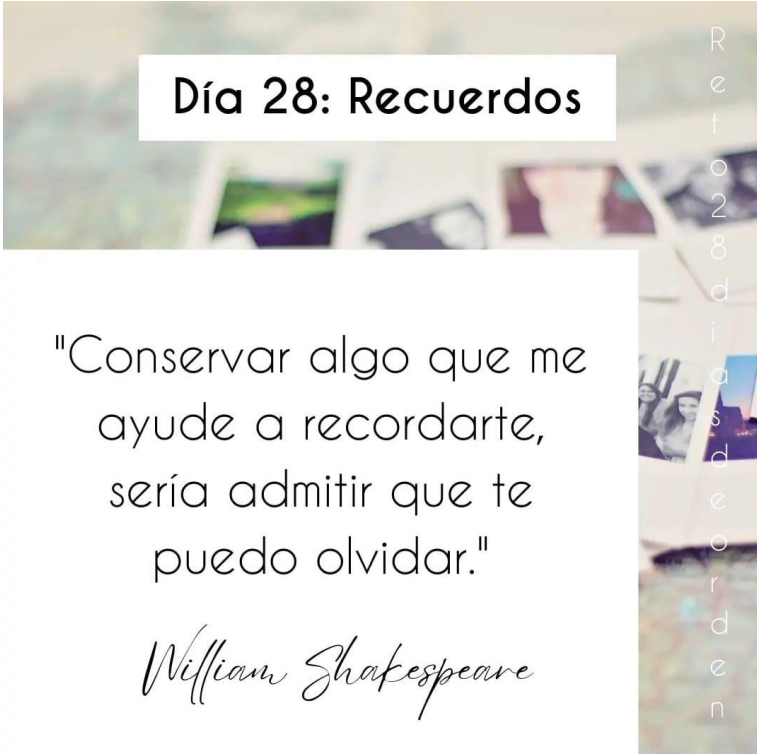
Peluches

Entradas de cine o conciertos

Ropa de la abuela

El calendario del Reto...

Sigue tú, yo voy a mirar mi caja.



**Día 28: Recuerdos**

"Conservar algo que me ayude a recordarte, sería admitir que te puedo olvidar."

*William Shakespeare*

**Reto completado. ¡Enhorabuena!**

# Calendario

## RETO 28 DIAS DE ORDEN

<i>Día 1</i> Billetera	<i>Día 2</i> Bolis	<i>Día 3</i> Bolsas	<i>Día 4</i> Revistas	<i>Día 5</i> Cables	<i>Día 6</i> Medicinas	<i>Día 7</i> Pinzas ropa
<i>Día 8</i> Juguetes	<i>Día 9</i> Cosmetica	<i>Día 10</i> Artículos limpieza	<i>Día 11</i> Paños cocina	<i>Día 12</i> Tuppers	<i>Día 13</i> Nevera	<i>Día 14</i> Despensa
<i>Día 15</i> Condimentos	<i>Día 16</i> Ustensilios cocina	<i>Día 17</i> Cajón "flow"	<i>Día 18</i> Cajón "de sastre"	<i>Día 19</i> Toallas	<i>Día 20</i> Ropa de cama	<i>Día 21</i> Ropa interior
<i>Día 22</i> Ropa partes arriba	<i>Día 23</i> Ropa partes abajo	<i>Día 24</i> Ropa especifica	<i>Día 25</i> Calzado	<i>Día 26</i> Comple- mentos	<i>Día 27</i> Libros	<i>Día 28</i> Recuerdos

### Notas:

El orden es personal, es subjetivo y cambia a lo largo de la vida según las prioridades. La meta de este reto es de adquirir el habito de la organización de manera practica, fácil y divertida. Disfruta de tu hogar.

Edición 2023



Ordena MI Hogar  
by Joana Furtuna