

Checklist para viajar

SOLO

Ordena MI  hogar

Datos del viaje

Destino: _____

Fechas: _____

Duración: _____ días

☐ Playa

☐ Ciudad

☐ Naturaleza

☐ Trabajo

☐ Otro: _____

☐ Viajo en avión

☐ Tren

☐ Coche

☐ Autobús

☐ Habrá posibilidad de lavar ropa

Documentación

☐ DNI o Pasaporte

☐ Tarjeta de embarque / billetes

☐ Reservas de alojamiento

☐ Seguro de viaje

☐ Tarjeta sanitaria

☐ Carné de conducir

☐ Documentación del vehículo

☐ Visado (si fuera necesario)

☐ Copia digital de la documentación

Dinero y objetos importantes

☐ Tarjeta bancaria

☐ Dinero en efectivo

☐ Monedero

☐ Llaves

☐ Gafas/Lentillas

☐ Gafas de sol

Tecnología

☐ Teléfono móvil

☐ Cargador

☐ Batería externa

☐ Auriculares

☐ Adaptador de enchufe

☐ Cámara

☐ Libro electrónico

☐ Ordenador / Tablet

☐ Cargadores adicionales

Salud e higiene

☐ Medicación habitual

☐ Cepillo de dientes

☐ Pasta de dientes

☐ Desodorante

☐ Gel / Champú

☐ Protector solar

☐ Cepillo o peine

☐ Higiene personal

☐ Maquillaje

☐ Perfume

☐ Botiquín básico

Ropa

☐ Pijama

☐ Ropa interior

☐ Calcetines

☐ Camisetas

☐ Pantalones/Faldas

☐ Jersey

☐ Chaqueta

☐ Ropa deportiva

☐ Bañador

☐ Ropa elegante

☐ Chubasquero

Calzado

☐ Zapatillas cómodas

☐ Chanclas

☐ Calzado elegante

☐ Deportivo

Recuerda:

- Ropa interior: 1 por día + 1 extra.
- Calcetines: 1 par por día + 1 extra.
- Pantalones: 1 cada 2-3 días.
- Elige prendas que combinen entre sí.

Equipaje de mano

☐ Documentación

☐ Medicación

☐ Cartera

☐ Móvil

☐ Cargador

☐ Auriculares

☐ Una muda

☐ Botella reutilizable

☐ Algo para leer

☐ Snacks

Antes de cerrar la maleta

☐ Previsión del tiempo.

☐ Espacio para la vuelta.

☐ Peso de la maleta.

☐ Maleta identificada.

No olvides tu vitamina D3

Desconecta

Disfruta

Descansa